

Betrug der Begierde

Biblische Strategien zur Überwindung sexueller Versuchung

Studienanleitung & Rechenschaftsplan

Dies ist ein Begleiter zu dem Buch *Betrug der Begierde: Biblische Strategien zur Überwindung sexueller Versuchung*. Es dient dazu, dir bei deinem persönlichen Studium, bei der Seelsorge oder der Jüngerschaft unter die Arme zu greifen. Es eignet sich auch dazu, eine Kleingruppe bzw. einen Hauskreis beim Studium von *Betrug der Begierde* zu begleiten. Die Erlaubnis für das Anfertigen von Kopien und die Weitergabe nach Bedarf ist hiermit grundsätzlich erteilt.

Weitere Titel der Serie *Biblische Strategien* sowie deren Arbeitshilfen findest du unter:

www.biblichestrategien.de



SESSION 1

Datum _____

Lektion: Einstieg in das Thema

Lies die Seiten 5–11 und mache dich kurz mit den praktischen Vorschlägen (Seiten 101–134) vertraut.

Vorbereitung auf die nächste Session:

- Bibellese: Beginne mit dem täglichen Bibelleseplan (S. 106–107).
- Schlage einige der Schlüsselabschnitte über Demut/Stolz (S. 117) und Integrität/Täuschung (S. 121) nach. Unterstreiche zwei bis drei von ihnen, damit du in Augenblicken schnellen Zugriff darauf nehmen kannst, wenn dir Demut und Integrität schwerfallen sollten.
- Versuche, einige der Schlüsselschritte zur Demut (S. 117) und Integrität (S. 121) zu praktizieren.
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir eine Wahrheit oder eine Verheißung aus (S. 109–111) und beginne mit dem Auswendiglernen dieses Abschnitts.
- Gebet: Verwende das 10-minütige Gebetsmuster (S. 103–105).
- Nachsinnen: Lies die Seiten 12–27 und die Seiten 116–119 und erwäge Folgendes:
 - Wie schwer fällt es dir, persönliche Schwächen einzugestehen? Warum ist das so?
 - Welche Schritte hast du in der Vergangenheit unternommen, um mit deinen sexuellen Sünden offen und ehrlich umzugehen? Waren diese Bemühungen erfolgreich? Warum bzw. warum nicht?
 - In welcher Hinsicht warst du in den letzten 24 Stunden unehrlich? Welche Geheimnisse, seien sie groß oder klein, hast du vor anderen?

SESSION 2

Datum _____

Lektion: Demut und Integrität (S. 12–27 und 116–119)

- (1) Besprecht eure Antworten auf die Hausaufgabenfragen von der vorherigen Session.
- (2) Tauscht euch aus in Bezug auf Erfolge oder Misserfolge bei der Anwendung der Wahrheiten, die ihr lernt.

In Vorbereitung auf die nächste Session:

- Bibellese: Setze den täglichen Bibelleseplan fort (S. 106–107).
- Schlage einige der Schlüsselabschnitte über Liebe zu Gott und die Ehre Gottes (S. 124) nach. Unterstreiche zwei bis drei von ihnen, damit du in den Situationen, in denen dir Loyalität schwerfallen sollte, schnellen Zugriff darauf hast.
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir eine neue Wahrheit oder neue Verheißung aus (S. 109–111). Lerne den neuen Abschnitt auswendig und wiederhole den bereits auswendiggelernten Abschnitt.
- Gebet: Verwende weiterhin das 10-minütige Gebetsmuster (S. 103–105).
- Nachsinnen: Lies die Seiten 28–37 und erwäge Folgendes:
 - Welche Entscheidungen, die du regelmäßig triffst, lässt du von deinen Gefühlen bestimmen? Welche Entscheidungen triffst du erst, nachdem du darüber gebetet hast?
 - Was bedeutet es konkret, Gott mit deinem Körper zu dienen? Was solltest du tun? Was solltest du nicht tun?
 - Wie würde es sich auf deinen Kampf gegen sexuelle Versuchung auswirken, wenn du dich entscheiden würdest, jemand anderem zu dienen anstatt deinem eigenen Verlangen?
 - Wie kannst du ein größeres Verlangen danach bekommen, Gott zu verherrlichen?

SESSION 3

Datum _____

Lektion: Loyalität (S. 28–37)

- (1) Besprecht eure Antworten auf die Hausaufgabenfragen von der vorherigen Session.
- (2) Tauscht euch aus in Bezug auf Erfolge oder Misserfolge bei der Anwendung der Wahrheiten, die ihr lernt.

In Vorbereitung auf die nächste Session:

- Bibellese: Setze den täglichen Bibelleseplan fort (S. 106–107).
- Schlage einige der Schlüsselabschnitte nach, die mit deinen unterschiedlichen Rollen zu tun haben (S. 128–129).
- Arbeite an den Schlüsselschritten zur Entwicklung von Verantwortung (S. 130–132).
- Studiere das Diagramm zur Rechenschaft (S. 133–134). Denke darüber nach und bete darüber, welcher Nutzen ein Rechenschaftspartner mit sich bringt.
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir eine neue Wahrheit oder neue Verheißung aus (S. 109–111). Lerne den neuen Abschnitt auswendig und wiederhole die bereits auswendiggelernten Abschnitte.
- Gebet: Verwende weiterhin das 10-minütige Gebetsmuster (S. 103–105).
- Nachsinnen: Lies die Seiten 38–56 und erwäge Folgendes:
 - Inwiefern könntest du damit aufhören, dich selbst als Opfer deiner sexuellen Sünde zu betrachten und damit beginnen, für deine Handlungen Verantwortung zu übernehmen?
 - Musst du dein Denken dahingehend ändern, dass es nicht lediglich darum geht, »sich nicht auf Sünde einzulassen«, sondern darum, ein »langfristiges Ziel« zu entwickeln, Gott mit deinem Körper zu verherrlichen?
 - Warum ist Rechenschaft allein keine Garantie für Bewahrung vor Sünde? Hast du verlässliche Rechenschaft erfahren?

SESSION 4

Datum _____

Lektion: Verantwortung und Rechenschaft (S. 38–56)

- (1) Besprecht eure Antworten auf die Hausaufgabenfragen von der vorherigen Session.
- (2) Tauscht euch aus in Bezug auf Erfolge oder Misserfolge bei der Anwendung der Wahrheiten, die ihr lernt.

In Vorbereitung auf die nächste Session:

- Bibellese: Setze den täglichen Bibelleseplan fort (S. 106–107).
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir eine neue Wahrheit oder neue Verheißung aus (S. 109–111). Lerne den neuen Abschnitt auswendig und wiederhole die bereits auswendiggelernten Abschnitte.
- Gebet: Verwende weiterhin das 10-minütige Gebetsmuster (S. 103–105).
- Nachsinnen: Lies die Seiten 57–80 und erwäge Folgendes:
 - Inwiefern dreht sich Sex nur um dich? Wie kannst du Gott wieder das Eigentumsrecht übertragen, das ihm zusteht?
 - Inwiefern hast du als Gläubiger, der »abgewaschen und geheiligt« wurde, die Realität angenommen, dass Veränderung möglich ist? Worauf setzt du deine Hoffnung?
 - Inwiefern hast du dich auf die Lüge eingelassen, die besagt, »wenn es sich gut anfühlt, tu es«? Welche Schritte musst du unternehmen, um deine Entscheidungen zurück auf Gott zu verlagern?

SESSION 5

Datum _____

Lektion: Und Gott sagte – Das Wesen sexuellen Verlangens (S. 57–80)

- (1) Besprecht eure Antworten auf die Hausaufgabenfragen von der vorherigen Session.
- (2) Tauscht euch aus in Bezug auf Erfolge oder Misserfolge bei der Anwendung der Wahrheiten, die ihr lernt.

In Vorbereitung auf die nächste Session:

- Bibellese: Setze den täglichen Bibelleseplan fort (S. 106–107).
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir eine neue Wahrheit oder neue Verheißung aus (S. 109–111). Lerne den neuen Abschnitt auswendig und wiederhole die bereits auswendiggelernten Abschnitte.
- Gebet: Verwende weiterhin das 10-minütige Gebetsmuster (S. 103–105) und erweitere deine Gebetszeit durch den Gebrauch deines 1-seitigen Gebetstagebuchs.
- Nachsinnen: Lies die Seiten 81–92 und erwäge Folgendes:
 - *Inwiefern hast du die Menschen, die dir am nächsten stehen, entwertet?*
 - *Wie kannst du damit anfangen, diese Menschen so zu sehen, wie Jesus sie sieht? Inwiefern kannst du diese Beziehungen wiederherstellen?*
 - *Welche der acht Qualitäten, die in Philipper 4,8 aufgezählt werden, war bisher am weitesten entfernt von deinem Denken?*

SESSION 6

Datum _____

Lektion: Tu das, was Jesus getan hat (S. 81–92)

- (1) Besprecht eure Antworten auf die Hausaufgabenfragen von der vorherigen Session.
- (2) Tauscht euch aus in Bezug auf Erfolge oder Misserfolge bei der Anwendung der Wahrheiten, die ihr lernt.

In Vorbereitung auf die nächste Session:

- Bibellese: Wenn du deinen 35-tägigen Bibelleseplan beendet hast, erwäge diese tägliche Angehörigkeit beizubehalten, indem du diesen oder einen anderen Bibelleseplan verwendest.
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir eine neue Wahrheit oder neue Verheißung aus (S. 109–111). Lerne den neuen Abschnitt auswendig und wiederhole die bereits auswendiggelernten Abschnitte.
- Gebet: Führe deine Gebetszeit fort.
- Nachsinnen: Lies die Seiten 93–100 und 112–116 und erwäge Folgendes:
 - Arbeite die fünf W's auf S. 114 (Abschnitt 1) durch. Inwiefern wirken sie sich auf dein Verständnis des Problems aus, das du gegenwärtig mit sexueller Sünde hast?
 - Welchen der fünf Steine musst du am meisten entwickeln – Demut, Integrität, Loyalität, Verantwortung oder Rechenschaft?
 - Inwiefern hast du erlebt, dass Gottes Gnade dir im Laufe dieses Studiums geschenkt hat?

SESSION 7

Datum _____

Lektion: Lebe im Geist und priorisiere die fünf Steine (S. 93–100 und 112–116)

- (1) Besprecht eure Antworten auf die Hausaufgabenfragen von der vorherigen Woche.
- (2) Tauscht euch aus in Bezug auf Erfolge oder Misserfolge bei der Anwendung der Wahrheiten, die ihr lernt.

Obwohl es sich hierbei um die letzte Session handelt, sollte dies nicht das Ende sein der täglichen Angelegenheiten, die du dir angewöhnt hast und die auf Wachstum abzielen. Du darfst weiterhin in der Gnade und in der Erkenntnis des Herrn Jesus wachsen (2Pet 3,18).

- Bibellese: Folge weiterhin einem täglichen Bibelleseplan.
- Auswendiglernen der Schrift: Suche dir Abschnitte heraus, die Themen ansprechen, die für dich einen Problembereich darstellen und setze das bisherige Muster des Auswendiglernens fort.
- Gebet: Vertiefe deine Gebetszeit und baue sie weiter aus.
- Nachsinnen: Verbringe täglich 15 Minuten damit, ein Buch über geistliches Wachstum zu lesen, um deine tägliche Bibellese zu ergänzen.